

## Protocol verschonen en toilet hygiëne.

### Hygiëne omtrent verschonen:

- Verschonen moet strikt gescheiden zijn van voedselbereiding.
- Verschonen moet gebeuren op een verschoontafel (niet op grond/tafel etc.).
- In de commode (of in de directe nabijheid) moet een wasgelegenheid zijn.
- Deze moet voorzien zijn van warm (begrensd tot maximaal 37°C) en koud water. Warm water is nodig om eventuele ontlasting goed van de billen te kunnen wassen. Verschonen gebeurt op een aankleedkussen dat intact is.
- Was na het verschonen altijd de handen met vloeibare zeep en droog bij voorkeur af met papieren handdoeken. Als er gebruik wordt gemaakt van katoenen handdoeken moeten deze minimaal elk dagdeel worden verschoond.
- Luiers na gebruik direct in een gesloten afvalcontainer (bij voorkeur voetpedaal) of een luierring gooien. De afvalcontainer na ieder dagdeel legen en wekelijks schoonmaken.

### Er zijn twee opties voor het schoonmaken van het verschoonkussen:

1. Er wordt een handdoek op het verschoonkussen gelegd. Deze moet dan na ieder gebruik in de was. Het verschoonkussen moet ieder dagdeel schoongemaakt worden.
2. Er wordt niets op het verschoonkussen gelegd. Het verschoonkussen wordt na iedere verschoning schoongemaakt.

### Hoe moet u het verschoonkussen schoonmaken?

- Maak een oplossing (van allesreiniger in water) en doe die in een fles of plantenspuit. Een reinigingsmiddel blijft lange tijd werkzaam. N.B.: Zet de naam van het sopje op de fles of plantenspuit zodat u altijd weet wat de inhoud is. Ververs het sopje dagelijks en maak dagelijks de fles of plantenspuit (inclusief spuitmondje) schoon.
- Breng het sopje aan op een wegwerpdoekje (bijvoorbeeld extra sterk keukenpapier). Wanneer u een katoenen sopdoekje gebruikt moet dit direct na gebruik in de was.
- Als u gebruik maakt van een plantenspuit let er dan op dat de oplossing in de plantenspuit niet vernevelt (dus van dichtbij op het doekje spuiten).
- U kunt natuurlijk ook een oplossing (van allesreiniger in water) in een sopemmer klaarzetten. U moet er dan wel rekening mee houden dat dit sopje snel vies wordt als u er een gebruikt sopdoekje in laat staan. Daarom gebruik maken van disposable (= voor eenmalig gebruik) schoonmaakmateriaal en het sopje maximaal 2 uur laten staan. Zorg dat de sopemmer buiten bereik van kinderen blijft.



- Na het schoonmaken vervolgens het verschoonkussen naspoelen met heet water en nadrogen met, bij voorkeur, een wegwerpdoek. Er kan gebruik worden gemaakt van een katoenen handdoek (deze moet dan na ieder dagdeel in de was).

## Toilet hygiëne van peuters

Zolang de kinderen nog niet zelfstandig naar het toilet kunnen gaan, moet er altijd iemand meegaan om de kinderen te helpen. Zorg dat de toiletjes en wasbakken afgestemd zijn op kindhoogte omdat de kinderen daar goed en aangenaam op kunnen zitten en ze op deze manier sneller zelfstandig naar het toilet leren gaan.

- Leer de kinderen plaats te nemen zonder de handen op de pot te zetten.
- Sluit de eventueel aanwezige deksel bij het doorspoelen om verneveling van water met bacteriën tegen te gaan.
- Na toiletbezoek handen wassen bij een wastafel op kindhoogte. Deze moet in de toiletruimte aanwezig zijn of in de directe nabijheid.
- Gebruik vloeibare zeep en bij voorkeur papieren handdoeken.
- Het gebruik van potjes wordt afgeraden. Als er toch potjes worden gebruikt dan het potje na ieder gebruik leeggooien in het toilet, omspoelen met warm water en vervolgens schoonmaken met een sopje en een borstel. Daarna drogen met bij voorkeur een papieren handdoekje. Gebruik van chloor is niet nodig. Potjes na gebruik buiten bereik van kinderen opbergen. Potjes regelmatig vervangen.

