

## Protocol Bedjes, veilig slapen

Een kind veilig laten slapen is in de kinderopvang een vereiste. Er is daaraan een aantal richtlijnen verbonden:

- Kinderen die kunnen staan mogen niet in het bovenste stapelbed. In eigen bed.
- Kinderen mogen niet zonder begeleiding uit de bedjes klimmen.
- Bij de vensterbanken / ramen worden geen opstapmogelijkheden neergezet.
- Baby's worden op de rug te slapen gelegd.
- Indien ouders aangeven tijdens het wengesprek dat de baby op de buik te slapen wordt gelegd, wordt een handtekening gevraagd van ouders.
- Indien ouders aangeven tijdens het wengesprek dat de baby ingebakerd te slapen wordt gelegd, wordt een handtekening gevraagd van ouders. Tevens moet er in overleg gekeken worden of hier een cursus voor nodig is.
- Kinderen slapen nooit gefixeerd of in een tuigje.
- Kinderen slapen in een katoenen trappelsak, met eventueel een ademend dekentje die **goed onder het matras gestopt kan worden**, niet onder een dekbed.
- Bij warm weer slapen kinderen alleen onder een lakentje/ of alleen de katoenen trappelsak.
- Spenen mogen niet in bed als er een touwtje of koordje aan zit.
- Kinderen krijgen geen stukke fopspeen mee naar bed. Deze worden direct weggegooid.
- Kinderen liggen in bed met een T-shirt of in een hemdje, niet met andere kleding aan.
- Geen shirts met capuchons of touwtjes aan naar bed. Ook geen dikke truien, broek of sokken.
- **Sieraden, elastiekjes, speldjes en koordjes gaan af in bed.**
- Kinderen slapen zonder een slabbetje om.
- Kinderen krijgen geen flesjes of eten mee naar bed.
- Als kinderen niet kunnen slapen er even bij gaan zitten.
- Kinderen die wakker zijn, worden uit bed gehaald.
- Als kinderen niet meer slapen; 's middags wel even laten rusten met een boekje op de bank.
- Slaapkamers zijn niet te donker.
- In de slaapkamers / bedden hoort geen speelgoed, m.u.v. een knuffel.
- De bedjes worden 1 keer in de week helemaal verschoond. Na gebruik van gedeeld bedje lakens verschonen. De slaapzakken worden elke week gewassen.
- Check de temperatuur ivm warmtestuwing, en van de slaapkamer.
- Kindje Nooit alleen in open bedje, check bij slaapkamer verlaten de sloten en zet de babyfoon aan.

Zie ook protocol wiegendood

